



## REPRISE DES ACTIVITES SAISON 2023/2024

**GYM : Jeudi 7 septembre de 16h à 17h**

**PILATES : Jeudi 7 septembre de 18h30 à 19h30**

**dans la salle polyvalente Raymond IMBAULT de Vaudeurs**

*Contacts : Joëlle 06 06 55 79 28 ou Sandrine 06 10 51 98 47*

**MARCHE NORDIQUE : à partir du lundi 4 septembre**

**Lundi 9h30-11h30, Mercredi 18h30-19h30 et Jeudi 14h-15h**

*Contact : Nadège 06 25 02 17 79*

## **VEZ NOMBREUX**

**Les 2 premiers cours sont gratuits**



*Toutes les recommandations sanitaires seront respectées.*